

Приходской листок №8

Покровского храма деревни Воря-Богородское

Таинство Покаяния и покаяние как состояние души

Игумен Дионисий (Шленов) (МДА).

Начальная степень покаяния - это сожаление о совершенных ошибках, следующая степень - исправление ошибочного действия, которое явилось причиной нарушения заповеди. ...вся деятельность человека берет начало от ума. ... За неправильными помыслами следуют столь же неправильные поступки. **Покаяние** в буквальном смысле **означает обращение ума** к предшествующему состоянию, то есть **к правильному порядку вещей**. [Старец Иосиф Ватопедский](#)

В православном учении слово покаяние используется в двух значениях: 1) личное покаяние, как покаянное чувство, состояние души, к достижению и соблюдению которого каждый православный христианин должен стремиться в течение всей жизни, и 2) таинственное покаяние, т. е. таинство Покаяния, или таинство исповеди.

Покаяние как состояние души и Таинство Покаяния не тождественны друг другу, но теснейшим и неоднозначным образом связаны. Таинство Покаяния есть церковный чин, формально состоящий из последовательности конкретных действий (исповедание грехов кающимся и разрешение от грехов священником), а покаяние есть состояние души, переживаемое кающимся грешником, в котором он сожалеет о совершенных грехах и обращается к Богу с верой в Него, в Его Божественное милосердие и всеильную помощь исцелить совершенный грех и исправить его последствия.

- В этом смысле покаяние является христианской добродетелью и важнейшей и неотъемлемой стороной аскетического делания и христианской жизни в целом. Иоанн Лествичник говорил о покаянии как о важном и необходимом аскетическом делании, и разумел не временное только очищение своей совести на исповеди перед отцом духовным, но постоянное сокрушение кающегося сердца о сделанных им грехах, непрестанное взывание к милосердию Божию, труды и томление плоти как наказание за прежние неправды.
- Прп. Исаак Сирин говорит: «дело покаяния никогда не может быть совершенно. И нет предела усовершению, посему-то покаяние до самой смерти не определяется ни временем, ни делами».
- Покаянное состояние не исключает необходимость исповеди как средства прощения грехов и избавления от них. Уже [блж. Августин](#), свидетельствует о необходимости исповеди, совершаемой перед священником: «Есть люди, которые считают достаточным для своего спасения исповедовать грехи свои одному только Богу, но ты позови священника и исповедуй ему все твое сокровенное. Иначе как исполнится повеление Божие: “Пойдите, покажитесь священникам” ([Лев 14. 2](#); [Лк 17. 14](#))?»
- [Ориген](#) пишет о необходимости покаянного чувства для принятия таинства Покаяния: «Есть способ прощения грехов через покаяние, способ трудный и тяжкий, когда грешник омывает свое ложе слезами, и слезы делаются для него хлебом днем и ночью, и когда он не стыдится открыть свой грех священнику Божию и просить у него исцеления».
- Зачем же наряду с таинством Покаяния как исповедью нужно еще и покаяние как чувство, испытываемое не только до и во время совершения таинства, но и после этого? В таинстве исповеди прощается грех, как греховное дело и его последствие, но в человеке со временем формируется еще и навык ко греху, а как говорит св. прав. [Иоанн Кронштадтский](#), «Воня греховная, воспринятая по неразумению, неосторожности и навыку в юности, остается в душе и в плотских удах до зрелых лет, а иногда и до старости, и вообще во всю жизнь. Помни и берегись!».

- По словам свт. [Игнатия Брянчанинова](#), «чтобы изгладить из сердца греховные навыки, вкоренившиеся в него долгим временем, нужно время, нужно постоянное пребывание в покаянии. Постоянное покаяние состоит в постоянном сокрушении духа, в борении с помыслами и ощущениями, которыми обнаруживает себя сокровенная в сердце страсть, в обуздании телесных чувств и чрева, в смиренной молитве и частой исповеди». Таким образом, поддержание покаянного чувства вкупе с Божественным действием в таинстве Покаяния способно не только прощать и изглаждать совершенные грехи и их последствия, но и постепенно уничтожать самые корни их – гнездящиеся в глубинах души страсти.
- Таинство Покаяния имеет еще одну сторону, о которой говорит [Тертуллиан](#): «Акт покаяния есть такой, в котором мы исповедуем свой грех Господу – не потому, чтобы Он не знал, но потому, что через исповедь рождается покаяние, покаянием же умилоствует Бог». Итак, само приступание к таинству Покаяния – хотя бы даже самопринужденное, минимально добровольное и чистосердечное – уже несет в себе способность и потенциальную вероятность, благодаря действию Божественной силы в этом таинстве (и опытного обращения со стороны духовника), пробуждения полноценного, искреннего и долговременного покаяния.

Таинство Покаяния. В догматических богословских системах было принято отдельно рассматривать так называемые невидимую и видимую стороны таинств. В Покаянии т. н. **невидимая сторона таинства** включает **раскаяние христианина** в своих грехах и **прощение этих грехов Богом**. Видимая же сторона состоит в **устном исповедании грехов** перед священником и в **разрешении грехов кающегося со стороны священника**.

Поэтому схематически структуру таинства можно представить следующим образом:

(1) Раскаяние — (2) Исповедание — (3) Разрешение — (4) Прощение.

1. Подготовка к таинству включает испытание совести и сознательное осуждение христианином своих греховных деяний, совершенных словом, делом или помышлением.
2. Таинство предполагает устное исповедание грехов перед священником. В таинстве Покаяния человек участвует душой, телом, сердцем и устами - всем своим существом. Грехи должны быть названы. Ибо если человек вслух именуется грехом нечто, им совершенное, то он уже отвергает грех. Одного перечисления грехов недостаточно: исповедь должна быть соединена с искренним раскаянием, а также с верой и надежной на милость Божию.
3. Разрешение от грехов совершает исповедующий священник. Оно совершается через молитвы, произносимые, согласно Чину исповеди, до и после собственно исповедания грехов. В славянском Чине исповеди присутствует также особая разрешительная молитва. В этой молитве содержатся как просьба к Богу простить грехи кающемуся, так и слова священника, произносимые им от первого лица: «Аз, недостойный иерей, властью Его [то есть Господа и Бога нашего Иисуса Христа] мне данною, прощаю и разрешаю ты от всех грехов твоих, во Имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь».
4. Но прощает грехи кающемуся Сам Богочеловек и Господь Иисус Христос. Об этом священник напоминает перед исповедью: покаяние невидимо принимает Сам Христос («Се, чадо, Христос невидимо стоит, приемля исповедание твое»), а священник есть только свидетель («аз же точию свидетель есмь, да свидетельствую пред Ним вся, елика речеши мне»).

Таинство Покаяния имеет целью удостоверить искреннее раскаяние христианина в совершенных им грехах и непреложность прощения, дарованного кающемуся Самим Богом. Раскаяние является достаточным условием для принятия прощения от Бога.