

—самый несуетливый, распланированный, умиротворенный. Такая его эмоциональная окраска связана с тем, что от наших предков в это время не требовалось физической активности. Запасы были уже заготовлены и спрятаны на хранение. Неспешность и вдумчивость предполагали много времени для домашних молитв и посещений церкви.

### Из Слова на Рождественский пост *Архимандрит Мелхиседек*

Господь говорит: «милости хочу, а не жертвы». И это нам направление, вектор, основание на начало Рождественского поста, на поприще которого мы с вами вступили.

Преподобный Исаак Сирин так и говорит: «Дай телу по силе его, весь же внутренний подвиг обрати на внутреннего человека». Святитель Иоанн Златоуст сказал о посте: «Пусть постится не только твое чрево и желудок, пусть постятся твой ум, язык, глаза, уши, руки и ноги».

Ум пусть помышляет только о Божественном и добром, и ни о чем богопротивном и греховном. Ибо нам преподобный Исаак Сирин сказал: «Если ты не покоришь своего ума Богу, ты его обязательно покоришь супротивному, и праздный ум — седалище дьявола».

«Пусть постятся твои глаза». Сколько сейчас новостей, событий, бездумной и бездельной траты времени перед телевизором и перед компьютером. Апостол Павел нам говорит, что нужно быть внимательным: «*Дорожите временем, потому что дни лукавы...*» (Еф.5:15). А что значит «дни лукавы»? Есть одно в духовном плане нехорошее и душевредное слово, которое характеризует время, вернее два слова: „попозже" и „завтра". Помолись - попозже; почитай Евангелие - попозже; отдай - попозже. Или – завтра. Завтра - это враг сегодня. Мысль о добром деле, мысль о храме, - это мысль от Бога и исполнение этой мысли должно быть мгновенно. И поэтому не будем бездарно тратить время на новости; пусть постятся наши глаза и пусть постятся наши уши от этих новостей.

«Пусть постится твой язык». Никакой клеветы, никаких сплетен, никакой пустой болтовни. Если ты говоришь целый день о Боге, то ты настоящий молчальник. Если ты молчишь, но помыслами твоими носишься везде, то ты никакой не молчальник, ты настоящий болтун со всеми и везде, и прежде всего с компьютером и телевизором.

«Пусть постятся и твои руки». Чего не клал, того не бери. Многие добрые дела мы делаем руками, и злые дела — делаем руками. Пусть постятся твои руки, и пусть постятся твои ноги. «*Блажен муж иже не иде на совет нечестивых*». (Пс.1.1). Это не только ристалище, это не только стадион, это не только форумы и магазины. Когда мы идем на совет нечестивых — как только в руки взяли телефон, в котором есть функция интернет, как только включили телевизор и интернет — это уже есть совет нечестивых. Если одни только новости и бесконечное пребывание в контактах — это не просто пустая трата времени, это выхолащивание своей души. Итак, «*Блажен муж иже не иде на совет нечестивых*». Пусть постятся и твои ноги.

Это будет правильный пост, когда мы умножили борьбу со своими страстями и подумали о добродетелях, о внутреннем человеке. И когда мы поймем, что ничего из задуманного у нас не получается, только тогда и возникает искренняя молитва и понимание необходимости храма, исповеди, Святого Причащения.

И еще, мы сейчас с вами вступили в очень непростое время. Я был в Оптиной пустыни имел беседу с отцом наместником, архимандритом Венедиктом. И он рассказал, что один высокопоставленный человек ему сказал: «Отец наместник вы даже не представляете, что мир держится на тонкой нитке и даже еще тоньше». Но мы твердо знаем одно, что не от оружия, не от «кнопки», не от ядерного чемоданчика, не от разумности или безумия того или

иного политика зависят события на земном шаре. Они зависят от благочестивой или нечестивой жизни людей.

Господи, — спросил Авраам, — а если 10 праведников будет в этом городе, погубишь ли его или нет? И ради десяти праведников не погублю, — был ответ. В Содоме и Гоморре не нашлось даже 10 праведников. И были стерты с лица земли огнем и покрыты до второго пришествия под толстым слоем соленой воды, которая именуется Мертвым морем. А значит, если каждый из нас на своем месте будет исполнять свой маленький христианский долг и вести благочестивую жизнь, то каждая молитва, каждое покаяние, каждое богослужение, каждый маленький подвиг и каждая борьба с грехом и доброе дело — это маленькие нити, которые вплетаются в эту тонкую нить, которая держит этот безумный мир, лежащий во зле, по слову апостола Павла, чтобы он не упал в бездну.

Личная внутренняя жизнь каждого из нас — это маленькая ниточка, которая может работать, или нет. И поэтому, каждый должен помнить о великой формуле Федора Михайловича Достоевского, который сказал: «Все в ответе за всех».

Пусть этим Рождественским постом поститься весь человек, пусть каждый идет своим покаянным путем, давая телу по его силе, все же остальные силы, направляя на внутреннего человека. И особенно надо смотреть на дела милосердия, к которым призывает Господь: «*Будьте милосердны, как и Отец ваш Небесный милосерд*». Аминь.

## 25 декабря - День памяти епископа Спиридона Тримифунтского,

который был чудотворцем и святителем. Родом он с Кипра. В доме у него ещё при жизни жены часто ночевали странники и бездомные. Все они были накормлены и обеспечены хорошим уходом. Овдовев, Спиридон Молился не только чтобы утолить свою боль, но и просил у Господа за всех, кто нуждался в Его помощи. За те добрые поступки, что он совершал, Спиридона вскоре назначили епископом Тримифунта (города в Греции). Когда оклеветали и приговорили к смертной казни друга Спиридона, тот бросился к нему на помощь. Но на пути у преподобного оказалась бурная река. В отчаянии Спиридон произнёс молитву, и свершилось чудо — воды расступились перед ним, пропуская спасти несчастного. Свидетели случившегося тут же доложили об этом недоброжелателям товарища Спиридона, и те незамедлительно освободили его. Смерть преподобного не стала мученической. Он был заранее извещён Божественными силами о предстоящем и умер с достоинством и спокойно в 348 году. Спиридона почитают как «семейного» святого. Ему принято молиться, чтобы улучшить взаимопонимание с близкими родными, укрепить отношения в семье.

## Несколько вопросов к

*Игумену Нектарию (Морозову)*

- Дети ждут на новогодние каникулы подарков и развлечений – редкие родители способны им в этом отказать...
- **О. Нектарий:** А зачем отказывать? И подарки, и умеренные развлечения, и поездки – всё возможно. Но главное – надо постараться приучить детей к ожиданию Рождества. Точно так же, как они привыкли считать дни до Нового года. Вера в сердцах детей не должна насаждаться сверху. То, чего детский ум не понимает, чего душа ребенка не вмещает, не может быть воспринято иначе, как из-под палки. Детская жертва Богу – маленькая, но очень дорогая – должна быть добровольной.
- В связи с началом поста наверняка возобновится дискуссия: почему бы Русской Православной Церкви не перейти с юлианского календаря на григорианский и не выровнять расписание праздников по нашему, светскому образцу...
- **О. Нектарий:** В богослужебном отношении юлианский календарь имеет много преимуществ перед григорианским. Переходить на новый стиль только ради решения проблемы Нового года – праздника совершенно не церковного, было бы недостойно.